

令和 7 年 10 月 28 日

健康経営への取組について

株 式 会 社 ひ ま わ り
総務部長 佐藤麻利子

弊社は健康経営の取組において、トップダウンでのアプローチは勿論のこと、それと同時に従業員が主体となって健康推進活動に参加していくことが重要であると考え、令和 6 年 9 月に健康推進委員会を発足しました。発足時の社内通知文書は 3 頁の資料 1 参照のこと。

健康推進委員の企画案をそのまま採用することもあれば、形を変えて採用となること、様々です。社側からの発案により取組んだ活動もあります。

弊社のこれまでの取組実績を以下に記します。今後も引き続き健康経営に社員一丸となって取組んで参ります。

記

■置き型社食の導入

従業員が全品 100 円で購入できる置き型社食「OFFICE DE YASAI」を導入。
詳細は弊社ホームページ INFORMATION（お知らせ）の 2025.6.3 の記事参照のこと。
資料 2 に写真資料を添付。

■自動血圧測定器の設置

以前より血圧計は設置していたが、計測が手間で次第に計測しなくなっていた。
病院にあるようなプリンタ付き自動血圧計を導入し、いつでも手軽に血圧測定を習慣づける。
印字された紙に記名し回収 BOX に集めて測定値を集計。社員個人へデータを還元し注意喚起を実施。既存の血圧計横にも紙を置いて置き、氏名と測定値を記入し回収 BOX に集めるようにした。資料 2 に写真資料を添付。

■ウェルネス休暇の導入

生理により就業が困難な場合、更年期障害により就業が困難な場合、不妊治療や関連する検査で通院する場合、健康診断の再検査で通院する場合、以上の理由で休む場合については、出勤扱いの休暇とし、名称を「ウェルネス休暇」とする。

■健康診断結果の優良者へ賞金支給

従業員の健康への取組に対するヤル気度 UP を目的とし、健康診断の結果が A～C ランクの優良者へランクに応じて賞金を支給することとした。

■健康に配慮したお弁当、飲料を配布

日ごろの食べ物や飲み物に気を配るよう、ヘルシーなお弁当や健康に配慮した飲料を従業員へ配布し、参考にして貰う。令和 7 年度安全衛生大会(2025.10.24)の際に配布を実施。資料 2 に写真資料を添付。

■マウスウォッシュを配布

歯と口腔内の健康が全身の健康に影響を及ぼすことを周知する為、MA-T ウィルウォッシュを従業員へリーフレットと共に配布した。令和 7 年度安全衛生大会(2025.10.24)の際に配布を実施。資料 2 に写真資料を添付。

■健康器具エリア設置

令和 7 年度安全衛生大会(2025.10.24)の際に会場隣の部屋を健康器具エリアとし、幾つかの健康器具を置き、自由に使用して貰った。安全衛生大会後は、部屋の窓際にパーテーションで区切り、常設とした。以後自由に使用して貰っている。資料 2 に写真資料を添付。

■健康診断結果が要再検査の従業員へ通知

健康診断の結果が悪かった従業員に対し、再検査へ行くよう催促。その際はウェルネス休暇を利用することが可能なことを周知徹底。

■健康診断結果の集計データを掲示

健康診断の結果を集計し、分かり訳やすく掲示し、注意喚起を図った。
資料 2 に写真資料を添付。

■健康に関する情報チラシ等を掲示

健康に関する情報を適宜、社内掲示板等へこまめに掲示。
資料 2 に写真資料を添付。

■屋外喫煙ルームにチラシ掲示

屋外にある喫煙ルームに掲示板を設置し、健康に関するチラシ等を掲示し、注意喚起を図った。資料 2 に写真資料を添付。

■ストレスチェックの実施

現時点で弊社は義務ではないが、厚労省のストレスチェック簡易調査票を用いて全社員に対しストレスチェックを行った。

以上

従業員各位

令和 6 年 9 月 6 日

健康推進委員会発足のお知らせ

目 的

従業員の健康管理・健康推進に積極的に関わり、社員の健康意識の向上を目的とする。

社員ひとりひとりが心身ともに健康であるということが、個人の健康のみならず、会社としての生産性向上に繋がると考え、健康経営への取り組みは会社組織の重要課題のひとつと捉える。

手 段

従業員の健康維持・増進に関わり、社内に専任組織「健康推進委員会」を設置し、健康施策を検討実施していく。

本来は、社員の中から広く 4～5 名程度を選任し委員会を発足したいところではあるが、初めの数年は総務部で業務の一環として担い、委員会体制の土台を作る。以下の者を委員として任命する。

総務部 ■■■■■、■■■■■、■■■■■、■■■■■ 以上 4 名

活動内容

活動は委員会に一任する。

ただし活動内容によって、経費のかかるもの等、委員の判断だけでは実行出来ない案件に関しては、委員会から総務部長へそれを報告するものとする。「健康推進委員会として〇〇をしたい」と報告を受けた総務部長はそれを経営会議にかけて判断を仰ぎ、結果を委員会へ戻す。

委員会は、社員に対し一年間の活動報告を安全衛生大会の場等で行う。

株 式 会 社 ひ ま わ り
代表取締役 佐藤 靖志

■置き型社食「OFFICE DE YASAI」

従業員玄関入ってすぐの場所に OFFICE DE YASAI 専用冷蔵庫設置



冷蔵庫から欲しい商品を取り出し
商品に付いているバーコードを
専用アプリで読み取り決済実行

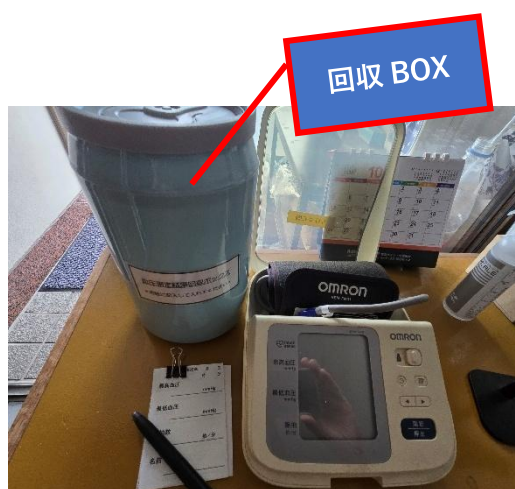
全品 100円

お皿、スプーン、お箸、米は無料支給

■血圧測定器

従業員玄関、入退社時に必ず行うアルコールチェッカーの横に設置。

回収 BOX も設置。測定値を回収し集計して社員へデータを還元。



■健康に配慮したお弁当、飲料

令和 7 年度安全衛生大会(2025.10.24)の際に配布した物



健康に配慮した飲料



ヘルシーなお弁当

■ マウスウォッシュ

令和 7 年度安全衛生大会(2025.10.24)の際に配布した物



オーラルケアリーフレットと
MA-T ウィルウォッシュチラシ
を同封して配布



■ 健康器具エリア

令和 7 年度安全衛生大会(2025.10.24)の際には一部屋全て使用しジムエリアに

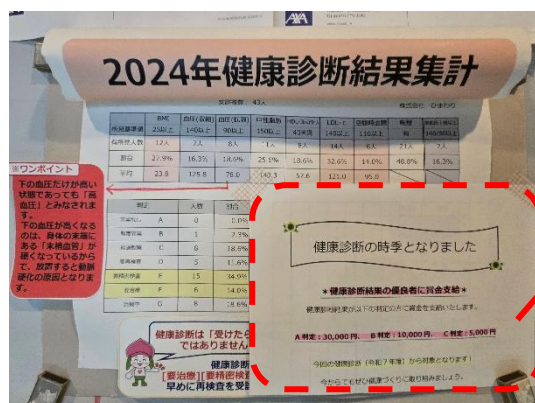


現在は小会議室の窓際の一角をジムエリアに（常設）



健康診断結果揭示

2024 年の健康診断結果の集計データを約 1 年に渡って揭示



2025 年健康診断の時期がきたので
結果優良者へ賞金支給の再周知

健康に関する情報チラシ等を揭示

社内掲示板や血圧測定器横等のスペースを利用し健康に関する情報を周知



屋外喫煙ルーム

屋外喫煙ルームに喫煙の危険性についての情報や健康に関するチラシを揭示

